

**UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**INFORME FINAL DE RESULTADOS DE PROYECTO
DE PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD
“FRENEMOS LA ANSIEDAD”**

DOCENTES RESPONSABLES: Dra. Teresa Angelica Vargas Palomino

Lic. Esp. Carmen Malpica Chihua

CICLO ACADÉMICO PARTICIPANTE VI CICLO

CALLAO – PERÚ

2024 – B

	RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA			
	PROCESO NIVEL 0:	PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD		
	REGISTRO	INFORME FINAL DE RESULTADOS DE PROYECTO DE PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD		
	Código: M.RSU.03/R2	Versión: 01	Fecha: 04 /12/2024	Página: 2 de 20

INFORME FINAL DE RESULTADOS DE PROYECTO DE PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD

I. DENOMINACIÓN DEL PROYECTO

ENFRENTEMOS LA ANSIEDAD

II. INTEGRANTES DEL PROYECTO

Nº	Cargo	Apellidos y Nombres	Código	Teléfono	E-mail
1	Docentes	Dra. Teresa Vargas Palomino	2323	996696670	tavargasp@unac.edu.pe
		Esp. Carmen Malpica Chihua	2319	993863421	comalpica@unac.edu.pe
2	Estudiantes	Estudiantes del VI ciclo 2024 B			

III. OBJETIVOS

Objetivo General

- Responder a los objetivos de responsabilidad social de la UNAC-Facultad de ciencias de la salud
- Diseñar un programa de habilidades emocionales para prevenir la ansiedad

Objetivos Específicos

- Valorar el nivel de ansiedad en la población objetivo

- Valorar Habilidades emocionales - respuestas de actuación ante emociones y sentimientos y situaciones generadoras de ansiedad.
- Ayudar a afrontar, mediante actividades de afrontamiento, las diferentes situaciones ansiógenas.

IV. IMPACTO DEL PROYECTO

Participación activa de los estudiantes en las distintas dinámicas realizadas durante el taller.

-Los estudiantes lograron definir qué es la ansiedad y reconocer sus principales manifestaciones (señales), con lenguaje sencillo se explicó la tríada cognitiva de Beck.

-Los alumnos expresaron sus ideas en el taller donde se modifica los pensamientos negativos en pensamientos positivos.

- Los estudiantes lograron identificar sobre los signos de alarma que se puede presentar en una situación de ansiedad así mismo lograron realizar ejercicios de relajación con la respiración diafragmática.

- Los estudiantes reconocen la necesidad de ayuda profesional para asegurar su salud mental.

V. LOS BENEFICIARIOS

IEB San Pedro: 100 estudiantes (estimado)

IEB San Pedro: 113 estudiantes (ejecutado)

VI. CRONOGRAMA

N°	EJECUTADO				% de Avance
	Actividades por Mes	2024		Descripción	
		Nov	Dic		
1	Ejecución: Desarrollo de talleres. Evaluación: Encuesta de satisfacción			Ejecución de talleres Informe de satisfacción	100 %
2	Entrega de Informe Final			Entrega de informe final EPE FCS UNAC	100 %

VII. PRESUPUESTO Y FINANCIAMIENTO

Ingresos:

- Docentes (2) S/. 150.00
- Estudiantes del VI ciclo 2024 B = S/. 270 (5 x c/estudiante)
- Total= 150 + 270 = 420

Egresos:

S/. 420.00

Autofinanciamiento de docentes (2) y estudiantes de la UNAC, de la asignatura Enfermería en salud mental y psiquiatría 2024 B.

VIII. CONCLUSIONES

Se enfatizó la interacción bidireccional entre enfermera y usuario, teoría humanista de enfermería de Josephine Patterson, la cual propone un enfoque teórico sobre el origen y mantenimiento de los problemas de conducta, originados por la ansiedad resaltando la primacía de los procesos de socialización y enfatizando la naturaleza coercitiva o controladora de los comportamientos, teniendo en cuenta, la capacidad de relacionarse e interactuar con los usuarios, en este caso los estudiantes escolares del nivel primaria; y el modelo de Promoción de la Salud de Nola Pender, la cual expone que la educación es la forma que la persona aprende a cuidar de su salud promoviendo así la modificación de la conducta en beneficio de la persona y por ende de su familia y comunidad.

IX. RECOMENDACIONES

Proseguir en forma continua con las actividades preventivas promocionales de salud mental para combatir la ansiedad en la población vulnerable como de la infancia, a fin de garantizar entornos para el desarrollo de conductas saludables y logrando de esta manera, un mejor rendimiento académico de los estudiantes y proteger la salud mental.

X. ANEXOS

ANEXO 1

COORDINACIÓN PARA LA EJECUCIÓN DEL TALLER



TALLER CON LOS ESTUDIANTES DE 6º "C"





LISTA DE ESTUDIANTES DEL 6º "C"

Proyecto de proyección social Un escudo contra la ansiedad		
Profesor:	Curso: 6º "C"	
	NOMBRES	FIRMA
1	Tarelsy Milanka Gomez Ruiz	<i>[Firma]</i>
2	Ximara Soane Rosas-Ruiz	<i>[Firma]</i>
3	Melley Amy Oldenaga Perros	<i>[Firma]</i>
4	Dahli Guadalupe Lopez Amadorales	<i>[Firma]</i>
5	Antonella Victoria Pino Aponte	<i>[Firma]</i>
6	Valentina Alasanche Magallon Flores	<i>[Firma]</i>
7	Angel Gomez Gonzalez	<i>[Firma]</i>
8	Darynel Ramirez Ruiz	<i>[Firma]</i>
9	Alejandra Minerva Alvarado Emburo	<i>[Firma]</i>
10	Fernanda Zorilza Acosta Izquierdo	<i>[Firma]</i>
11	Polonia Capinas Moros	<i>[Firma]</i>
12	Adrian Alvaro Aguilera	<i>[Firma]</i>
13	Cecilia Alvarado Ramirez	<i>[Firma]</i>
14	Naomy Gomez Lopez	<i>[Firma]</i>
15	Tania Amintara Lopez	<i>[Firma]</i>
16	Laura Quintero Jimenez	<i>[Firma]</i>
17	Brianne Kusuma Mulas Chaves	<i>[Firma]</i>
18	Noahly Luis Eche Garcia	<i>[Firma]</i>
19	Melania Huerta Semiranda Gomez	<i>[Firma]</i>
20	Glaucenne Ballaza Torres	<i>[Firma]</i>
21	Sara Guadalupe Gato Roman	<i>[Firma]</i>
22	Daryen Montero Lohalle	<i>[Firma]</i>
23	Daniel Benjamin Lopez Escobar	<i>[Firma]</i>
24	Anthony Gomez Gonzalez	<i>[Firma]</i>
25	Bernardo Steven Izquierdo Diaz	<i>[Firma]</i>
26	Adriana Silva Chusga	<i>[Firma]</i>
27	Carlos Luis Gomez Villanizan	<i>[Firma]</i>
28	Karen Palamino Rojas	<i>[Firma]</i>
29	Aurely Gonzalez Quispe	<i>[Firma]</i>
30	Julisa Maldonado Lopez	<i>[Firma]</i>
31	Solomith Trillas Rojas	<i>[Firma]</i>
32		

TALLER CON LOS ESTUDIANTES DEL 6º "A"



LISTA DE ESTUDIANTES DEL 6º “A”

Proyecto de convivencia social	
Un escuela contra la ansiedad	
Fecha	Curso
Nombre	
1	Alumnos
2	Alumnos
3	Alumnos
4	Alumnos
5	Alumnos
6	Alumnos
7	Alumnos
8	Alumnos
9	Alumnos
10	Alumnos
11	Alumnos
12	Alumnos
13	Alumnos
14	Alumnos
15	Alumnos
16	Alumnos
17	Alumnos
18	Alumnos
19	Alumnos
20	Alumnos
21	Alumnos
22	Alumnos
23	Alumnos
24	Alumnos
25	Alumnos
26	Alumnos
27	Alumnos
28	Alumnos
29	Alumnos
30	Alumnos
31	Alumnos
32	Alumnos
33	Alumnos
34	Alumnos
35	Alumnos
36	Alumnos
37	Alumnos
38	Alumnos
39	Alumnos
40	Alumnos
41	Alumnos
42	Alumnos
43	Alumnos
44	Alumnos
45	Alumnos
46	Alumnos
47	Alumnos
48	Alumnos
49	Alumnos
50	Alumnos
51	Alumnos
52	Alumnos
53	Alumnos
54	Alumnos
55	Alumnos
56	Alumnos
57	Alumnos
58	Alumnos
59	Alumnos
60	Alumnos
61	Alumnos
62	Alumnos
63	Alumnos
64	Alumnos
65	Alumnos
66	Alumnos
67	Alumnos
68	Alumnos
69	Alumnos
70	Alumnos
71	Alumnos
72	Alumnos
73	Alumnos
74	Alumnos
75	Alumnos
76	Alumnos
77	Alumnos
78	Alumnos
79	Alumnos
80	Alumnos
81	Alumnos
82	Alumnos
83	Alumnos
84	Alumnos
85	Alumnos
86	Alumnos
87	Alumnos
88	Alumnos
89	Alumnos
90	Alumnos
91	Alumnos
92	Alumnos
93	Alumnos
94	Alumnos
95	Alumnos
96	Alumnos
97	Alumnos
98	Alumnos
99	Alumnos
100	Alumnos

LISTA DE ESTUDIANTES DEL 6º "B"

Proyecto de proyección social Un escudo contra la ansiedad

Profesor: Juan Padilla Orellana

Curso: 6to B

	NOMBRE	FIRMA
1	Ahon Gastiaburu Joaquín	—
2	Benites Azabache Adriano Herminio	—
3	Carrasco Becerra Thiara	—
4	Castro Fuentes Joshua Manuel	—
5	Chapa Amaya Gabriel Eduardo	—
6	Clavijo Piminchumo Kendra Korayma Valentina	—
7	Cordova Camilo Ariel	—
8	De los Santos Grau Jorge Anderson Jesus	—
9	Duque Baca Adrian Steffano	—
10	Fiestas Rumiche Mia Guadalupe	—
11	Flores Murayari Daniela Rosa	—
12	Galindo Panta Andre Luciano	—
13	Grados Pacherras Gonzalo Miguel	—
14	Herrera Barraza Antonella Adriana	—
15	Herrera Barraza Mia Nathaly	—
16	Ichpas Apcho Osiris Sebastian	—
17	Jaimes Vargas Michael Caleb	—
18	Jara Oyola Barbara Daleska	—
19	Macias Macias Abel Tadeo	—
20	Panta Acosta Rodrigo Aldair	—
21	Polino Castillo Sandy Thais	—
22	Ponce Ramirez Ronald Alessandro	—
23	Quelopana Cortegana Ian Francesco	—
24	Quintero Gonzales Joaquín Alonso	—
25	Ramirez Peña Ernesto Kowayasky	—
26	Ramirez Peña Mathias Yeshua	—
27	Rodriguez Lopez Samuel Antonio	—
28	Rojas Gavidia Noemi Beien	—
29	Valdivieso Perleche Carlos Miguel Sneider	—
30	Wong Espinoza Carlos Thiago	—
31	Zapata Rumiche Emily Gabriela	—
32	Zurite Calienes Katriel Alejandro	—

TALLER CON LOS ESTUDIANTES DEL 6° “B”



TALLER CON LOS ESTUDIANTES DEL 5° “B”





LISTA DE ESTUDIANTES DEL 5º B

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CAJAO
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

Proyecto de proyección social
Un escudo contra la ansiedad

Profesor: Leida Patricia Zavala Curso: Primera 5to B

	NOMBRE	FIRMA
1	Alzée Ruggia Espiell	<i>[Firma]</i>
2	Max Robert Clement Cornejo	
3	Christomaleandro Cortillo Vical	
4	Maria de los Angeles Vinas	<i>[Firma]</i>
5	Daniella Loya Payer	
6	Brillana Samanta Amadorico Maeda	
7	Thiago Santos Pachas	
8	Hia Luciana Carrera Llanque	<i>[Firma]</i>
9	Isaburo Antonio Carbonel Mena	<i>[Firma]</i>
10	Violeta Mayarotto Montero Gualles	<i>[Firma]</i>
11	Gall Alessandria B. Sotomayor Muelino	<i>[Firma]</i>
12	Maricela Rute Victoria Ramirez	<i>[Firma]</i>
13	Krystell Johany Fiestas Farfalleque	<i>[Firma]</i>
14	Hector Ruggia	<i>[Firma]</i>
15	Stephano Israel Gutierrez Pereda	<i>[Firma]</i>
16	Valentina Gaudry Chavez Ruelas	<i>[Firma]</i>
17	Shiraz Abina Hernandez Bos	<i>[Firma]</i>
18	Danianna Isabella Pineda Bracho	<i>[Firma]</i>
19	Jihanna Gortez's Boncamp Reyes	<i>[Firma]</i>
20	Luis Dayer Jimenez Alvarat	<i>[Firma]</i>
21	Matthias Romero Ech	<i>[Firma]</i>
22	Adriana Patricia Cacho del Herra	<i>[Firma]</i>
23	Sebastián Galán Chacurtia	<i>[Firma]</i>
24	Nadashka Hakanni Espinoza	<i>[Firma]</i>
25	Santiago Alexander Erazo Ledon	<i>[Firma]</i>
26	Mia Alejandra Guerra Riquin	<i>[Firma]</i>
27	Benjaminna Cavarco Trilla	<i>[Firma]</i>
28	Lohana Rumiche Nohán	<i>[Firma]</i>
29	Thiago Ahumada Eche	<i>[Firma]</i>
30		
31		
32		

ANEXO 2

ENCUESTA DE SATISFACCION

“FRENEMOS LA ANSIEDAD”

	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo
Los talleres realizados son útiles para prevenir y superar la ansiedad.				
Recomendaría este taller a mis amistades/familiares				
El lugar fue cómodo y adecuado				
Fueron claros los temas y puntos desarrollados				
El taller estuvo bien organizado.				
Las actividades y metodología están de acuerdo a los contenidos				

SUGERENCIAS

.....
.....
.....

GRACIAS

ANEXO 3

EVIDENCIA DE RESULTADOS

**OPINION ESTUDIANTES DE LA ESCUELA DE PRIMARIA I.E 5050 "SAN PEDRO" ENFRENTAMOS LA ANSIEDAD"
BELLAVISTA, CALLAO
NOVIEMBRE, 2024**

LOS TALLERES REALIZADOS SON ÚTILES PARA PREVENIR Y SUPERAR LA ANSIEDAD	N°	%
Totalmente de acuerdo	113	100
De acuerdo	0	0
En desacuerdo	0	0
Totalmente en desacuerdo	0	0
TOTAL	113	100%

Podemos observar que del 100% del total de los estudiantes encuestados, refieren que el taller educativo “Un escudo contra la ansiedad”, está totalmente de acuerdo; lo cual es beneficioso ya que refleja conformidad, propiciando así motivación por cuidar su salud mental.



**OPINION ESTUDIANTES DE LA ESCUELA DE PRIMARIA I.E 5050
"SAN PEDRO" ENFRENTEMOS LA ANSIEDAD"
BELLAVISTA, CALLAO
NOVIEMBRE, 2024**

RECOMENDARÍA ESTE TALLER A MIS AMISTADES/FAMILIARES	N°	%
Totalmente de acuerdo	113	100
De acuerdo	0	0
En desacuerdo	0	0
Totalmente en desacuerdo	0	0
TOTAL	113	100%

Podemos observar que del 100% del total de los estudiantes encuestados, refieren sobre el taller educativo “Un escudo contra la ansiedad”, está totalmente de acuerdo que recomendaría el taller a sus amistades/familiares; lo cual es beneficioso ya que refleja conformidad.



**OPINION ESTUDIANTES DE LA ESCUELA DE PRIMARIA I.E 5050 "SAN
PEDRO" ENFRENTEMOS LA ANSIEDAD"**

BELLAVISTA, CALLAO
NOVIEMBRE, 2024

EL LUGAR FUE CÓMODO Y ADECUADO	N°	%
Totalmente de acuerdo	113	100
De acuerdo	0	0
En desacuerdo	0	0
Totalmente en desacuerdo	0	0
TOTAL	113	100%

Podemos observar que del 100% del total de los estudiantes encuestados, refieren sobre el taller educativo “Un escudo contra la ansiedad”, está totalmente de acuerdo que tuvo un lugar cómodo y adecuado; lo cual es beneficioso ya que refleja conformidad.



OPINION ESTUDIANTES DE LA ESCUELA DE PRIMARIA I.E 5050 "SAN PEDRO" ENFRENTAMOS LA ANSIEDAD"
BELLAVISTA, CALLAO
NOVIEMBRE, 2024

FUERON CLAROS LOS TEMAS Y PUNTOS DESARROLLADOS	N°	%
Totalmente de acuerdo	113	100
De acuerdo	0	0
En desacuerdo	0	0
Totalmente en desacuerdo	0	0
TOTAL	113	100%

Podemos observar que del 100% del total de los estudiantes encuestados, refieren sobre el taller educativo “Un escudo contra la ansiedad”, está totalmente de acuerdo que fueron claros los temas y puntos desarrollados; lo cual es beneficioso ya que refleja conformidad.



OPINION ESTUDIANTES DE LA ESCUELA DE PRIMARIA I.E 5050 "SAN PEDRO" ENFRENTAMOS LA ANSIEDAD"
BELLAVISTA, CALLAO
NOVIEMBRE, 2024

EL TALLER ESTUVO BIEN ORGANIZADO.	N°	%
Totalmente de acuerdo	113	100
De acuerdo	0	0
En desacuerdo	0	0
Totalmente en desacuerdo	0	0
TOTAL	113	100%

Podemos observar que del 100% del total de los estudiantes encuestados, refieren sobre el taller educativo “Un escudo contra la ansiedad”, están totalmente de acuerdo que estuvo bien organizado; lo cual es beneficioso ya que refleja conformidad.

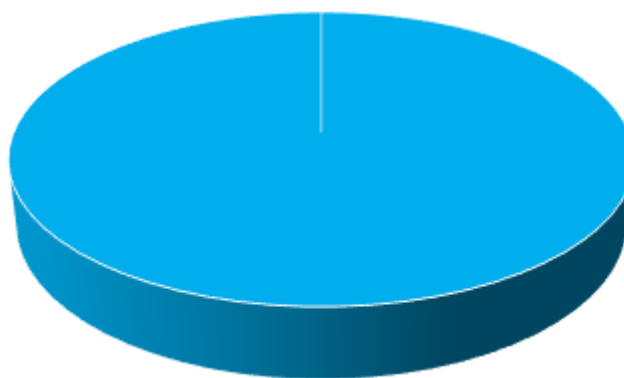


OPINION ESTUDIANTES DE LA ESCUELA DE PRIMARIA I.E 5050 "SAN PEDRO" ENFRENTAMOS LA ANSIEDAD"
BELLAVISTA, CALLAO
NOVIEMBRE, 2024

LAS ACTIVIDADES Y METODOLOGÍA ESTÁN DE ACUERDO A LOS CONTENIDOS	N°	%
Totalmente de acuerdo	113	100
De acuerdo	0	0
En desacuerdo	0	0
Totalmente en desacuerdo	0	0
TOTAL	113	100%

Podemos observar que del 100% del total de los estudiantes encuestados, refieren sobre el taller educativo “Un escudo contra la ansiedad”, están totalmente de acuerdo que las actividades y metodología están de acuerdo a los contenidos; lo cual es beneficioso ya que refleja conformidad.

LAS ACTIVIDADES Y METODOLOGÍA ESTÁN DE ACUERDO A LOS CONTENIDOS



■ Totalmente de acuerdo ■ De acuerdo ■ En desacuerdo ■ Totalmente en desacuerdo